

かわらばん 瓦版 える・くおる

2019年夏号【第13号】
 医療法人社団 静和会
 介護老人保健施設工ル・クオール平和
 札幌市西区平和2条11丁目2番5号
 ☎011-667-8111

NEWS①

夏祭り行事

エルちゃん祭り

無事に終了しました!



今年で22回目を迎えた
 毎年恒例の夏祭り行事
 『エルちゃん祭り』を
 7月27日(土)に
 開催しました。

朝は小雨が降る中で会場準備を始めましたが、午後からは良いお天気に恵まれました。

入所・通所の利用者様と、大勢のご家族(中には利用者様のひ孫さんまで遊びに来てくれたご家族もいらっしゃいました♪)そして地域の皆様にもお越しいただくことができ、今年もたくさんの笑顔が溢れるお祭りとなりました。

また開催にあたり約90名のボランティア様に運営のお手伝いや、お祭りに花を添えていただきました。

地域の皆様、山の手高校の皆様、歌や踊りをご披露いただいた各団体の皆様、ご協力に心より感謝申し上げます!



元気いっぱい
よさこいソーランの演

食事屋台

- ・焼そば 150円
- ・おにぎり 100円
- ・焼き鳥(2本) 150円
- ・たこ焼き(6個) 150円
- ・ホタテ焼 150円
- ・味噌おでん(3品) 100円
- ・フライドポテト 100円
- ・ミニたい焼 50円
- ・かき氷 100円
- ・ジュース 100円
- ・ビール 300円



催し物

- ・10:30~ 大迫力の歌謡ショー 『木水 一郎』様
- ・11:00~ 福祉系アイドルのライブ 『Twinkle★Twinkle』『Little★Star』様
- ・11:30~/13:30~ よさこいソーランの演奏 『翔舞龍神』『夢鼓動大地21』の皆様
- ・14:00~ テナーサックス&キーボード演奏 『S&You』様
- ・14:30~ 日舞&毎年恒例!×の盆踊り 『雄加利(ゆかり)の会』& 『北海盆踊り普及連合会』の皆様



NEWS②

食べることは生きること! 旬の食材を使った春→夏の ランチメニューをご紹介します!

5月14日 通所
季節のお弁当

- 山菜おこわ
- 鶏肉の磯天ぷら
- 筍の土佐煮
- アスパラサラダ



5月22日 入所
誕生会御膳

- ちらし寿司
- 鯖のごま味噌焼き
- 茶碗蒸し
- 新玉ねぎの和え物



6月26日 入所
誕生会御膳

- 赤飯
- 鱈とアスパラの天ぷら
- しんじょう銀あかけ
- 酢の物



7月5日 通所
昼食バイキング

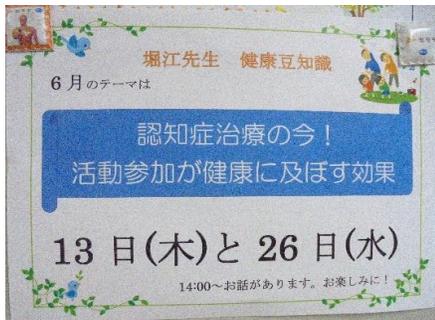
- おにぎり メンチカツ
- アジの南蛮漬け 炊き合わせ
- 茄子と厚揚げの麻婆 おかか和え
- ポテトグラタン 棒棒鶏サラダ他



おにぎりは
3種類の中から好きな具
を選んでもら
い、その場で
握りました!



『通所リハビリ』（ニデイケア）とは、ご自宅から送迎車でお越しいただきリハビリ・健康管理・入浴・食事・趣味活動を行うサービスです



施設長の堀江先生による「ミニ講演会」が大好評です！

昨年12月に着任した医師の堀江俊文施設長が月に1度、健康に関する講話を行って来ています。

▶ 初回5月のテーマは「血圧の話と笑いの効果」

利用者の皆さんが真剣にお話を聞いて「こういう話が聞きたかった！」「またやってほしい」といった感想が続々あがっていました！

▶ 好評につき2回目 6月のテーマは「認知症治療の今！活動参加が健康に及ぼす効果」

「リハビリも通所も、嫌々ではなく楽しい気持ちで取り組むことが大切！」「する人もされる人も楽しい気持ちで！」との言葉が印象的でした◎

▶ 7月のテーマは「暑い季節！皆様に気を付けてほしいこと」

脱水と水分摂取についてお話いただきましたが、麦茶片手に聞く方、終わった後も職員に質問している方のほか、「喉乾いていないけど少しお茶飲もうかな」との声も◎ 毎日の生活で少しでも思い出していただきたいです！

8月からのイベントスケジュール

エル・クォール平和では毎月の誕生会の季節ごとの行事を開催しています！

8月 ▶ おやつバイキング<入所>

毎回、豪華なおやつの数々に大盛況です！次回も楽しみです☆

9月 ▶ 敬老会<入所・通所>

元号が令和に変わりましたが『大正』生まれの利用者様が10名以上入所されています！

10月 ▶ お寿司バイキング<入所・通所>

㈱LEOC様の職人がお寿司を握る実演もあり、利用者様に大人気のイベントです(๑•ω•๑)๑

▶ 秋祭り<通所>

昨年は、素晴らしい展示品の数々、利用者様が制作した作品のバザー、アロマハンドトリートメント、西陵高校吹奏楽部の皆様の感動的な演奏、昼食はお膳に加えて家庭菜園で育てたお芋を使ったシチューもあり盛り沢山のお祭りでした☆



前回4月も約20種類の豪華おやつが並びました♡

各イベントは Facebook で配信中！



その他、毎月の北海道ボランティアドッグの会の皆様の来所も好評実施中です！

【施設概要】

医療法人社団 静和会 介護老人保健施設 エル・クォール平和
 札幌市西区平和2条11丁目2番5号 電話667-8111 FAX667-8121
 入所：定員100人（うち認知症専門棟25人） ショートステイ：空床利用
 通所リハビリテーション：定員60名

【医療法人社団静和会グループ】

平和病院 平和リハビリテーション病院 静和記念病院
 静和ケアプラザセンター 西区第1地域包括支援センター 訪問看護ステーションに他

琴似から無料送迎バス運行中！

入所は要介護1~5、通所とショートステイは要支援1・2又は要介護1~5の認定を受けている方が対象の施設です。

ご興味のある方は、気軽にご相談ください♪

Elegant Quality Of Life
 エル クォール
 ~更に上質な生活のために~

